

• • •

Go Green



Haben Sie schon mal etwas von Detox, grünen Smoothies und innerer Superreinigung gehört?

Die Zeitungen überschlagen sich momentan über die heilbringenden, grünen Säfte, die sich jedermann, der im Besitz einen Supermixers ist, selbst herstellen kann. Was tut man nicht alles für die Gesundheit - also rasch auf den Markt, der ungläubig schauenden Gemüsefrau klarmachen, dass ich nicht die leckere Kohlrabi möchte, sondern das dazugehörige „Hasenfutter“, sprich ausschließlich die Blätter. Noch ein bisschen Kresse, Avocado und Selleriestangen und alles in den Schredder.... Der äußerst appetitlich aussehende schlammfarbige Brei, aus dem ein leicht säuerlicher Duft entweicht, liebevoll in ein langstieliges Glas gefüllt und mit einem extrabreiten Trinkhalm dekoriert. Sehr ansprechend! Kennen Sie den Moment, an dem wir wissen, etwas ganz schnell hinter uns zu bringen zu müssen, weil wir es sekundenspäter einfach nicht mehr schaffen? Flugs Strohalm aus dem Glas und in 3 großen Zügen die ganze zähe Brühe schlucken. Glücklicherweise haben wir ja immer die Wahl zwischen gesund und gesund, Sie wissen schon was ich meine....

Positiv auf Ihr Wohlbefinden wirken außerdem der Gastartikel von Elke Wieland, der Seitenblick und die neuesten Produkte von Vogelwild Manufaktur.

Viel Spaß
Dorothee

Einblicke im Jan. 14

www.vogelwild-manufaktur.de



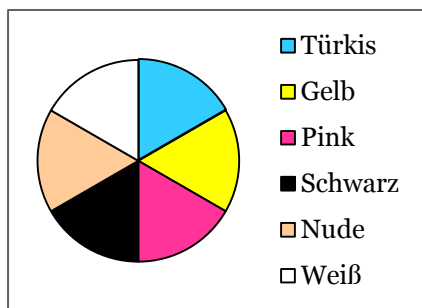
Achat- und Perlenohrringe sowie Loop von Vogelwild Manufaktur

Leidenschaft Kunst

Kunst ist meine Leidenschaft. Ich tauche ein in die Welt der Farben, gebe der weichen Tonerde eine Form oder hauge Skulpturen in Stein. Manchmal inspirieren mich Bildmotive zu Skulpturen oder aber eine Skulptur regt mich zu einem malerischen Thema an. So wie das große Schmetterlingsei aus Anröchter Kalksandstein, zu dem ein Kokon aus Papier und mehrere Bilder entstanden sind. Kunst und Kunsttherapie habe ich an der Fachhochschule in Nürtingen vor 26 Jahren studiert. Weil mich Stein sehr faszinierte, habe ich anschließend eine berufsbegleitende Weiterbildung in Steinbildhauerei, in der Schweiz an der Scuola di Scultura di Peccia, im Tessin gemacht. Es waren Jahre, in denen mich der Stein gelehrt hat, dass es neben Geduld und Ausdauer vor allem Liebe braucht, um den Widerstand zu überwinden.

Neben meiner eigenen künstlerischen Arbeit ist es mir wichtig die Kraft der kreativen Entfaltung anderen Menschen zu vermitteln. In meinem Kurs „Offenes Atelier“, in Immenstadt kann jeder Interessierte den Umgang mit Farbe, mit Speckstein oder Ton erlernen. In dieser kreativen Atmosphäre kann jeder sein eigenes Thema finden und mit meiner Unterstützung gestalterisch umsetzen. Das gemeinsame Arbeiten ist sehr inspirierend und fördert die kreative Entwicklung. Dabei kann gegenständlich oder abstrakt gearbeitet werden.

SEITENBLICK



Die Trendfarben 2014 und topakutell die Farbe *Radiant Orchid*



neues von



Für diejenigen, die besonders fasziniert sind vom Stein und mit größeren Formaten arbeiten möchten, biete ich einen Steinbildhauerkurs an der Kunstakademie Allgäu, bei Betzigau an. In dieser landschaftlich reizvollen Umgebung bearbeiten wir Marmor, Alabaster oder Speckstein. An allen Angeboten können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen, weil alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet von mir betreut werden.

Zum Schluss möchte ich von einer Herzensangelegenheit erzählen, der heilsamen Wirkung von Kunst. Wird das bildnerische Gestalten therapeutisch eingesetzt, so bietet es Menschen die Chance sich der eigenen inneren Befindlichkeit und der eigenen Ressourcen klarer zu werden. Für Belastendes können kreative Lösungswege gefunden werden. So kann das Malen, Zeichnen, Formen und Bildhauen Menschen helfen einen Weg aus ihrer Krise zu finden und wieder mehr zu den eigenen Stärken zu kommen.

Mehr zu meiner Arbeit erfahren Sie auf meiner Homepage unter www.elke-wieland.de.



Elke Wieland, Jahrgang 1960, ist Bildende Künstlerin (BBK), Dipl. Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie. Am Graben 8, 87509 Immenstadt / Allgäu
Tel.: 08323.9680292

Impressum: Redaktion und Gestaltung: Dorothee Krier, Rudolfstraße 21, 87463 Dietmannsried, Tel.: 08374 5290 info@vogelwild-manufaktur.de (Bestellung und Abbestellung von Vogelwild Einblicke hier)